

MENIUL ZILEI data de:

20/10/2025

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Comun-ceai,paine,unt,gem,salam,telemea,ou	-	300/60/130/1b	594.6		gluten,der lapte,ou
2. Regim-ceai,paine,unt,gem,cremwusil,cas,ou		300/60/130/1b	706.2		gluten,der lapte,ou
3. Diab+onc-parizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2. Onc-Mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2. Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa a la grece/paine	albatura,telina,ceapa	300/100	426.57/278		gluten,telina,ou,
2. Ghiveci legume cu pipote	pipote pui,ulei,carotof,morco v,telina,albatura,fasole verde,mazare,verza,c ceapa,roai,dovlecei,co nopida,ardei,bulion	350	799.22		telina
3. Rulada biscuiti	biscuiti,zahar,gem,lap te,grasime,zahar,cac ao,esente	100	296		gluten,der lapte

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba legume/paine	albatura,telina,ceapa, ardei,dovlecei,fasole verde,verza,roai,bul ion,ou,ulei,verdetate	300/100	176.3/278		gluten,ou,telina
2. Tocanita cartofi cu pui	carne pui,ulei,carotof,ceapa, ardei,roai,bulion	350	629.2		
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu orez/paine	albatura,telina,morco v,ardei,orez ulei,verdetate	300/100	195/278		gluten,telina
2. Friptura+legume sote	carne pui,ulei,carotof,m orco,do,vercei,g rasime	120/300	190.8/264		
3. Rulada biscuiti	biscuiti,zahar,gem,lap te,grasime,zahar,cac ao,esente	100	296		gluten,der lapte

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa a la grece/paine	albatura,telina,ce apa,ardei,morco v,carotof,dovlecei fasole verde,mazare,gr asime,ou smantana,ulei,la maie	300/100	426.57/278		gluten,telina,ou
2. Ghiveci legume cu pipote	pui,ulei,carotof,morco v,teleina,albatura,fasole verde,mazare,verza,c ceapa,roai,dovlecei,co nopida,ardei,bulion	350	799.22		telina
3. Rulada biscuiti	biscuiti,zahar,gem,lap te,grasime,zahar,cac ao,esente	100	296		gluten,der lapte

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza	paste,ulei,bran zeturi,lapte,ou, grasime	300	462.26		gluten,ou,der lapte
2. Compot+biscuiti	fructe,zahar,apa,bisc uiti	200/50	180.5/186		gluten

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza	paste,ulei,bran zeturi,lapte,ou,gr asime	300	462.26		gluten,ou,der lapte
2. Mancare conopida/paine	conopida,ceapa, roai,bulion,ulei	250/40	256.2/111.2		gluten

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza	paste,ulei,bran zeturi,lapte,ou,gr asime	300	462.26		gluten,ou,der lapte
2. Compot+biscuiti	fructe,zahar,apa,bisc uiti	200/50	180.5/186		gluten

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza	eturi,lapte,ou,gr	300	462.26		gluten,ou,der lapte
2. Compot+biscuiti	fructe,zahar,apa,bisc uiti	200/50	180.5/186		gluten

Alocatie pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016 incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti naturali) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)

-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu epe), grâu mare sau hibrizi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică mediate (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan (Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Telină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

DOVOATU MARIA
Asistent medical generalist
303801

MENIUL ZILEI data de:

21/10/2025

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Comun-ceai,paine,unt,gem,sunca pui,telemea,ou		300/60/130/1	528.6		gluten,der lapte,ou
2. Regim-ceai,paine,unt,gem,cremwusti,cas,ou		300/60/130/1b	706.2		gluten,der lapte,ou
3. Diab+onc-parizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2. Onc-Mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2. Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba legume/paine	albitura,telina,ceapa,ardei,dovlecei,rosii,bulion,ou,ulei,verdeata	300/100	366.47/278		gluten,telina,ou,
2. Ostropel pui+piure	carne pui,ulei,orez,carotof,aple,grasime	120/300	190.8/389.7		der lapte
3. Blat tort cu fructe	faiana,zahar,ou,ulei,fructe,esente,vanilie	100	274.8		gluten,ou

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba dovlecei/paine	albitura,telina,ceapa,ardei,dovlecei,rosii,bulion,ou,ulei,verdeata	300/100	156.8/278		gluten,ou,telina
2. Friptura+pilaf legume	carne pui,ulei,orez,ceapa,ardei,telina	120/300	190.8/294		telina
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa fulgi ou/paine	albitura,telina,morcov,ardei,ou,ulei,verdeata	300/100	195/278		gluten,telina
2. Friptura+pilaf legume	carne pui,ulei,orez,morcov,ardei,telina	120/300	190.8/294		telina
3. Blat tort cu fructe	faiana,zahar,ou,ulei,fructe,esente,vanilie	100	274.8		gluten,ou

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba legume/paine	albitura,telina,ceapa,ardei,morcov,carotof,dovlecei,fasole verde,mazare,arza,rosii,bulion,ou,ulei	300/100	366.47/278		gluten,telina,ou
2. Ostropel pui+piure	pui,ulei,rosii,bulion,ou	120/300	190.8/389.7		der lapte
3. Blat tort cu fructe	faiana,zahar,ou,ulei,fructe,esente,vanilie	100	274.8		gluten,ou

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati+mamaliga+branza+smantana	carnati,malai,apa,ulei,branza,smantana,ulei	80/320	206.4/454.9		der lapte
2. Orez cu lapte	orez,zahar,lapte,vanilie,scortisoara	200	304.6		der lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Friptura+soufle gris cu branza+smantana	carne pui,ulei,gris,lapte,branza,vaci,ou,grasime	120/250	190.8/684.79		gluten,ou,der lapte
2. Omleta/paine	ou,lapte,ulei	100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Friptura+soufle gris cu branza+smantana	carne pui,ulei,gris,lapte,branza,vaci,ou,grasime	120/250	190.8/684.79		gluten,ou,der lapte
2. Omleta/paine	ou,lapte,ulei	100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Friptura+mamaliga+branza+smantana	pui,malai,apa,ulei	120/320	190.8/454.9		der lapte
2. Orez cu lapte	le,scortisoara	200	304.6		der lapte

Alocatie pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016 incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti naturali) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)

-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adica grau, secar, orz, ovaz, grau spelt, grau mare sau hibridi ai acestora) si produse derivate 2. Crustacee si produse derivate 3. Oua si produse derivate 4. Peste si produse derivate 5. Arahide si produse derivate 6. Soia si produse derivate 7. Lapte si produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coaja, adica migdale (Amygdalus communis L.), alune de padure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan (Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia si nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) si produse derivate 9. Telina si produse derivate 10. Mustar si produse derivate 11. Seminte de susan si produse derivate 12. Dioxid de sulf si sulfiti in concentratii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin si produse derivate 14. Moluste si produse derivate

DONOVATU MARIA
Asistent medical generalist
303801

MENIUL ZILEI data de:

22/10/2025

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Comun-ceai,paine,unt,gem,salam,cascaval,ou		300/60/130/1	696.1		gluten,der lapte,ou
2. Regim-ceai,paine,unt,gem,parizer,cas,ou		300/60/130/1b	672.1		gluten,der lapte,ou
3. Diab+onc-cremwusti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. diab/hzl/neo/mame-laurt		200	108		der lapte
2. Onc-Mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2. Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu galuste/paine	albitura,telina,ceapa	300/100	373.70/278		gluten,telina,ou,
2. Friptura+pilaf sarbesc	carne,pui,ulei,orez,rosii,bulion,ceapa,ardei,morcov,telina,verdeata	120/300	190.8/361.72		telina
3. Magura		35	154		gluten,ou,der lapte,soia,urme nuci si arahide

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba rosii si ardei/paine	albitura,telina,ceapa,ardei,rosii,bulion,ou,ulei,verdeata	300/100	140.4/278		gluten,ou,telina
2. Friptura+piure cartofi	carne,pui,ulei,carotofi,lapte,grasime	120/300	190.8/389.7		der lapte
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu galuste/paine	albitura,telina,morcov,ardei,ou,gris,ulei,verdeata	300/100	233.2/278		gluten,ou,telina
2. Friptura+piure cartofi	carne,pui,ulei,carotofi,lapte,grasime	120/300	190.8/389.7		der lapte
3. Mere copate		1b	74		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu galuste/paine	albitura,telina,ceapa,ardei,morcov,carotofi,gris,ou,ulei	300/100	373.70/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+pilaf sarbesc	carne,pui,ulei,orez,rosii,bulion	120/300	190.8/361.72		telina
3. Magura		35	154		gluten,ou,der lapte

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati+cartofi gratinati+smantana	carnati,ulei,carotofi,lapte,faina,ou,branzeturi,grasime,smantana	80/300	206.4/896.69		gluten,ou,der lapte
2. Gris cu lapte	gris,zahar,lapte,vanilie	200	294		gluten,der lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Friptura+rizotto cu branza	carne,pui,ulei,orez,ceapa,ardei,telina,branza,vaci,ou,grasime	120/250	190.8/548.46		ou,der lapte
2. Mancare dovlecei/paine	dovlecei,ceapa,rosii,bulion,ulei	250/40	180/111.2		gluten

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Friptura+rizotto cu branza	carne,pui,ulei,orez,morcov,ardei,telina,branza,vaci,ou,grasime	120/250	190.8/548.46		ou,der lapte
2. Compot	fructe,zahar,apa	200	180.5		

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Friptura+cartofi gratinati+smantana	pui,ulei,carotofi,lapte	120/300	190.8/896.69		gluten,ou,der lapte
2. Gris cu lapte	gris,zahar,lapte	200	294		gluten,der lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016 incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adica grau, secar, orz, ovaz, grau spelt, grau mare sau hibridi ai acestora) si produse derivate 2. Crustacee si produse derivate 3. Oua si produse derivate 4. Peste si produse derivate 5. Arahide si produse derivate 6. Soia si produse derivate 7. Lapte si produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coaja, adica migdale (Amygdalus communis L.), alune de padure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan (Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia si nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) si produse derivate 9. Telina si produse derivate 10. Mustar si produse derivate 11. Seminte de susan si produse derivate 12. Dioxid de sulf si sulfiti in concentratii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin si produse derivate 14. Moluste si produse derivate

DONOVATU MARIA
Asistent medical generalist
303801

MENIUL ZILEI data de:

23/10/2025

ORA 8:00

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1	Comun-ceai,paine,unt,gem,muschi file,br. topita,ou	300/60/97.5/1	520.1		gluten,der lapte,ou
2	Regim-ceai,paine,unt,gem,parizer,Fagaras,ou	300/60/260/1b	772.1		gluten,der lapte,ou
3	Diab+onc-crem wusti	50	147.1		

ORA 10:00

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1	diab/hzi/neo/mame-Chefir	330	191.4		der lapte
2	Onc-Mere coapte	1b	74		

ORA 16:00

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1	diab/hzi/neo/mame-Lapte	200	98		der lapte
2	Onc-Compot	200	180.5		

PRANZ COMUN

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1.	Ciorba de cartofi/paine	albitura,telina,ceapa a rdei,fasole verde,rosii,bulion,ou,ulei,verdetata	300/100	413.12/278	gluten,telina,ou,
2.	Mancare de masline cu pui	carne pui,ulei,masline,ceapa,rosii,bulion,la male	350	478.1	gluten
3.	Banane	1b	73		

PRANZ DIABET

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1.	Ciorba fasole verde/paine	albitura,telina,ceapa a rdei,fasole verde,rosii,bulion,ou,ulei,verdetata	300/100	167.8/278	gluten,ou,telina
2.	Friptura+spaghete	carne pui,ulei,spaghete,ceapa,rosii,bulion,ciuperci,grasime	120/300	190.8/398.2	gluten,der lapte
3.	Mere	1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1.	Supa fulgi ou/paine	albitura,telina,morcov,ardei,ou,ulei,verdetata	300/100	195/278	gluten,ou,telina
2.	Friptura+spaghete	carne pui,ulei,spaghete,ceapa,rosii,bulion,ciuperci,grasime	120/300	190.8/398.2	gluten,der lapte
3.	Banane	1b	73		

PRANZ CARDIORENAL

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1.	Ciorba de cartofi/paine	albitura,telina,ceapa,ardei,morcov,carotof,rosii,bulion,smantana,laurt,ou,ulei	300/100	413.12/278	gluten,telina,ou,d
2.	Mancare de fasole verde cu pui	carne pui,ulei,fasole verde,ceapa,rosii,bulion	350	416.17	gluten,der lapte
3.	Banane	1b	73		

SEARA COMUN

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1.	Friptura+rizotto cu branza	carne pui,ulei,orez,ceapa,morcov,ardei,telina,branza vaci,grasime,ou	120/300	190.8/548.46	telina,ou,der lapte
2.	Cafea cu lapte	cacao,zahar,lapte	200	178	der lapte

SEARA DIABET

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1	Ficat pui+budincea cartofi cu branza	ficat pui,ulei,carotof,lapte praf,branza vaci,ou	120/300	200.4/366.5	ou,der lapte
2	Omleta/paine	ou,lapte,ulei	100/40	185.9/111.2	gluten,ou,der lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1	Ficat pui+budincea cartofi cu branza	ficat pui,ulei,carotof,lapte praf,branza vaci,ou	120/300	200.4/366.5	ou,der lapte
2	Omleta/paine	ou,lapte,ulei	100/40	185.9/111.2	gluten,ou,der lapte

SEARA CARDIO RENAL

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1.	Ficat pui+rizotto cu branza	pui,ulei,orez,ceapa	120/300	200.4/548.46	telina,ou,der lapte
2.	Cafea cu lapte	cacao,zahar,lapte	200	178	der lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2018 incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adica grau, secar, orz, ovaz, grau apelt, grau mare sau hibridi ai acestora) si produse derivate 2. Crustacee si produse derivate 3. Oua si produse derivate 4. Peste si produse derivate 5. Arahide si produse derivate 6. Soia si produse derivate 7. Lapte si produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coaja, adica migdale (Amygdalus communis L.), alune de padure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan (Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia si nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) si produse derivate 9. Telina si produse derivate 10. Mustar si produse derivate 11. Seminte de susan si produse derivate 12. Dioxid de sulf si sulfiti in concentratii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin si produse derivate 14. Moluste si produse derivate

DONOVATU MARIA
Asistent medical generalist
303801

24/10/2025

MENIUL ZILEI data de:

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Comu-ceai, paine, unt, gem, sunca pui, telemea, ou		300/60/130/1	528.6		gluten, der lapte, ou
2. Regim-ceai, paine, unt, gem, cremwusti, cas, ou		300/60/130/1b	706.2		gluten, der lapte, ou
3. Diab+onc-parizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2. Onc-Mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2. Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de legume/paine	albitura, telina, ceapa, pipote	300/100	366.47/278		gluten, telina, ou,
2. Ciulama cu pipote+mamaliga	pui, ulei, telina, grasime, morcov, albitura, telina, ceapa, mesteacanu, ciuperca	350	878.35		gluten, der lapte
3. Banane		1b	73		

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de legume/paine	albitura, telina, ceapa, ardei, dovlecei, fasole verde, varza, rosii, bulion, ou, ulei	300/100	176.3/278		gluten, ou, telina
2. Tocanita pui+mamaliga	carne pui, ulei, ceapa, ardei, rosii, bulion, ciuperca, mesteacanu	350	931.17		
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu orez/paine	albitura, telina, morcov, ardei, orez, ulei, verdea	300/100	195/278		gluten, telina
2. Friptura+legume sote	carne pui, ulei, cartofi, morcov, dovlecei, grasime	120/300	190.8/264		
3. Banane		1b	73		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de legume/paine	albitura, telina, ceapa, ardei, morcov, cartofi, dovlecei, fasole verde, mazare, varza, rosii, bulion, smantana, iaurt, ou, ulei	300/100	366.47/278		gluten, telina, ou, d
2. Ciulama cu pipote+mamaliga	pui, ulei, telina, grasime	350	878.35		gluten, der lapte
3. Banane		1b	73		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza	paste, lapte, praf, branzeturi, grasime, ou	300	462.26		gluten, ou, der lapte
2. Compot+eugenia	fructe, apa, zahar, eugenia	200/36	180.5/171.3		gluten

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza	paste, lapte, praf, branzeturi, grasime, ou	300	462.26		gluten, ou, der lapte
2. Mancare de fasole verde/paine	fasole verde, ceapa, rosii, bulion, ulei	250/40	235.1/111.2		gluten

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza	paste, lapte, praf, branzeturi, grasime, ou	300	462.26		gluten, ou, der lapte
2. Compot+eugenia	fructe, apa, zahar, eugenia	200/36	180.5/171.3		gluten

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza	praf, branzeturi, g	300	462.26		gluten, ou, der lapte
2. Compot+eugenia	eugenia	200/36	180.5/171.3		gluten, ou, der lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016 incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti naturali) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)

-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care conțin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibridi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan (Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Telină și produse derivate 10. Mustar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

DONOVATU MARIA
Asistent medical generalist
303801

25/10/2025

MENIUL ZILEI data de:

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Comun-ceai,paine,unt,gem,salam,cascaval,ou		300/60/130/1	696.1		gluten,der lapte,ou
2. Regim-ceai,paine,unt,gem,parizer,cas,ou		300/60/130/1b	672.1		gluten,der lapte,ou
3. Diab+onc-cremwusti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. diab/hzl/neo/mame-Chefir		330	191.4		der lapte
2. Onc-Mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2. Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Bors taranesc/paine	albatura,telina,ceapa	300/100	366.47/278		gluten,telina,ou,
2. Chiftele marinate+piure cartofi	carne porc,ceapa,ou,paine, ulei,faina,roci,bulion, fol.dafn,carotof,lapte praf,grasime	140/300	772.95/535.30		gluten,ou,der lapte
3. Napolitane		46	241		gluten,ou,der lapte,soia,urme nuci si arahide

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Bors taranesc/paine	albatura,telina,ceapa, ardei,dovleci,fasole verde,verza,roci,buli on,ou,ulei	300/100	176.3/278		gluten,ou,telina
2. Friptura+pilaf	carne pul,ulei,orez,ceapa,ar dei,telina,verdeata	120/300	190.8/294		telina
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu fulgi ou/paine	albatura,telina, morcov,ardei,ou, ulei,verdeata	300/100	195/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+pilaf	carne pul,ulei,orez,mo roov,ardei,telina, verdeata	120/300	190.8/294		telina
3. Mere coapte		1b	74		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Bors taranesc/paine	albatura,telina,ce apa,ardei,morco v,carotof,dovleci ,fasole verde,mazare,v arza,roci,bulion, smantana,laurt, ou,ulei	300/100	366.47/278		gluten,telina,ou,der lapte
2. Chiftele marinate+piure cartofi	porc,ceapa,ou,paine,	140/300	772.95/535.30		gluten,ou,der lapte
3. Napolitane		46	241		gluten,ou,der lapte

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Carnati+mamaliga+branza+smantana	carnati,ulei,mal ai,apa,branza vaci,smantana	80/320	206.4/454.9		der lapte
2. Orez cu lapte	orez,lapte praf,zahar,scortisoar e,vanilie	200	304.6		der lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Friptura+galuste gris cu branza+smantana	carne pul,ulei,gris,lapt e praf,ou,branza vaci,grasime,sm antana	120/300	190.8/684.79		gluten,ou,der lapte
2. Omleta/paine	ou,lapte praf,ulei	100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Friptura+galuste gris cu branza+smantana	carne pul,ulei,gris,lapt e praf,ou,branza vaci,grasime,sm antana	120/300	190.8/684.79		gluten,ou,der lapte
2. Omleta/paine	ou,lapte praf,ulei	100/40	185.9/111.2		gluten,ou,der lapte

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Friptura+mamaliga+branza+smantana	pul,ulei,malai,ap	120/320	190.8/454.9		der lapte
2. Orez cu lapte	praf,zahar,scortisoar	200	304.6		der lapte

Alocata pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016 incepand cu data de 10.05.2019 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI: 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Peste și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan (Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Țelină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

DONOVATU MARIA
Asistent medical generalist
303801

26/10/2025

MENIUL ZILEI data de:

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Comun-ceai,paine,unt,gem,sunca pui,telemea,ou		300/60/130/1	528.6		gluten,der lapte,ou
2. Regim-ceai,paine,unt,gem,crem-wustii,cas,ou		300/60/130/1b	706.2		gluten,der lapte,ou
3. Diab+onc-parizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. diab/hzl/neo/mame-laurt		200	98		der lapte
2. Onc-Mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2. Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Bors taranesc/paine	albatura,telina,ceapa, ardei gras, carne poro, orz, ceapa, ulei, smantana, foi de dafin	300/100	366.47/278		gluten, telina, ou,
2. Ardei umpluti cu carne	carne pui, ulei, rosii, bulion, cartofi, lapte praf, grasime	350	412		gluten, der lapte
3. Biscuiti		57	249.6		gluten, ou, der lapte, soia, urme nuci si arahide

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Bors taranesc/paine	albatura, telina, ceapa, ardei dovlecel, fasole verde, varza, rosii, bulion, ou, ulei	300/100	176.3/278		gluten, ou, telina
2. Friptura+piure cartofi	carne pui, ulei, rosii, bulion, cartofi, lapte praf, grasime	120/300	190.8/535.30		der lapte
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu fidea/paine	albatura, telina, morcov, ardei, paste, ulei, verdeata	300/100	197.6/278		gluten, telina,
2. Friptura+piure cartofi	carne pui, ulei, rosii, bulion, cartofi, lapte praf, grasime	120/300	190.8/535.30		der lapte
3. Mere coapte		1b	74		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Bors taranesc/paine	albatura, telina, ceapa, ardei, morcov, cartofi, dovlecel, fasole verde, mazare, varza, rosii, bulion, smantana, iaurt, ou, ulei	300/100	366.47/278		gluten, telina, ou, d
2. Ardei umpluti cu carne	carne pui, ulei, rosii, bulion, cartofi, lapte praf, grasime	350	412		gluten, der lapte
3. Biscuiti		57	249.6		gluten, ou, der lapte

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Friptura+soufle de branza cu smantana	carne pui, ulei, gris, faina, lapte praf, ou, branza vaci, grasime, smantana	120/300	190.8/694.63		gluten, ou, der lapte
2. Taietei cu lapte	paste, lapte praf, zahar, esenta, vanilie	200	294		gluten, der lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ficat pui+mamaliga+branza vaci+smantana	ficat pui, ulei, maia, apa, branza vaci, smantana	120/320	200.4/454.9		der lapte
2. Omleta/paine	ou, lapte praf, ulei	100/40	185.9/111.2		gluten, ou, der lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ficat pui+soufle de gris cu branza cu smantana	ficat pui, ulei, gris, lapte praf, ou, branza vaci, grasime, smantana	120/300	200.4/684.79		gluten, ou, der lapte
2. Omleta/paine	ou, lapte praf, ulei	100/40	185.9/111.2		gluten, ou, der lapte

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ficat pui+soufle de branza cu smantana	pui, ulei, gris, faina	120/300	200.4/694.63		gluten, ou, der lapte
2. Taietei cu lapte	lapte praf, zahar, esenta, vanilie	200	294		gluten, der lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016 incepand cu data de 10.05.2016 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Leuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hranti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hranti artificial)

-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI: 1. Cereale care contin gluten (aditia de grau, secara, orz, ovaz, grau spelt, grau mare sau hibrizi ai acestora) si produse derivate 2. Crustacee si produse derivate 3. Oua si produse derivate 4. Peste si produse derivate 5. Arahide si produse derivate 6. Soia si produse derivate 7. Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza) 8. Fructe cu coaja, adica migdale (Amygdalus communis L.), alune de padure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan (Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia si nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) si produse derivate 9. Telina si produse derivate 10. Mustar si produse derivate 11. Semințe de susan si produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin si produse derivate 14. Moluște si produse derivate


DONOVATU MARIA
Asistent medical generalist
303801